

BASSENGTIMEPLAN SOMMER 2026

Reserverte basseng og baner



	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
UKE 26	22. juni		23. juni		24. juni		25. juni		26. juni	
	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget
08.00-09.00			DFI				DFI			
09.00-10.00	DFI	Bølgen	DFI	Bølgen	DFI		DFI		DFI	Bølgen
10.00-11.00		DFI		DFI		DFI		DFI		DFI
11.00-12.00	DFI				DFI	Bølgen		Bølgen	DFI	
12.00-13.00	DFI	DFI		DFI	DFI	DFI		DFI	DFI	DFI
13.00-14.00	DFI		DFI		DFI		DFI		DFI	
16.00-17.00	DFI		DFI		DFI		DFI		DFI	
17.00-18.00	DFI		DFI		DFI		DFI		DFI	
17.45-18.30		Bølgen				Bølgen		Hydrohex		
UKE 27	29. juni		30. juni		1. juli		2. juli		3. juli	
09.15-10.00	Bølgen		Bølgen						Bølgen	
11.00-11.45					Bølgen					
17.45-18.30	Bølgen						Hydrohex			
UKE 28	6. juli		7. juli		8. juli		9. juli		10. juli	
09.15-10.00	Bølgen		Bølgen						Bølgen	
17.45-18.30	Bølgen				Bølgen		Hydrohex			
UKE 29	13. juli		14. juli		15. juli		16. juli		17. juli	
09.15-10.00	Bølgen		Bølgen						Bølgen	
17.45-18.30	Bølgen				Bølgen		Hydrohex			
UKE 30	20. juli		21. juli		22. juli		23. juli		24. juli	
09.15-10.00	Bølgen				Bølgen				Bølgen	
17.45-18.30	Bølgen						Hydrohex			

	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
UKE 31	27. juli		28. juli		29. juli		30. juli		31. juli	
09.15-10.00	Aqua-Hit		Aqua-Sirkel						Aqua-Sterk	
17.45-18.30	Aqua-Trim				Aqua-Hit		Hydrohex			
UKE 32	3. august		4. august		5. august		6. august		7. august	
	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget
08.00-09.15			DFI				DFI			
09.15-10.00		Bølgen	DFI				DFI			Bølgen
10.00-11.00	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI
11.00-12.00	DFI				DFI	Bølgen		Bølgen	DFI	
12.00-13.00	DFI	DFI		DFI	DFI	DFI		DFI	DFI	DFI
13.00-14.00	DFI		DFI		DFI		DFI		DFI	
17.45-18.30		Bølgen				Bølgen		Hydrohex		
UKE 33	10. august		11. august		12. august		13. august		14. august	
	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget	Idretts-bassenget 2 baner	Terapi-bassenget
08.00-09.15			DFI				DFI			
09.15-10.00		Bølgen	DFI	Bølgen			DFI			Bølgen
10.00-11.00	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI	DFI
11.00-12.00	DFI				DFI	Bølgen		Bølgen	DFI	
12.00-13.00	DFI	DFI		DFI	DFI	DFI		DFI	DFI	DFI
13.00-14.00	DFI		DFI		DFI		DFI		DFI	
17.45-18.30		Bølgen				Bølgen		Hydrohex		

Terapibassenget, hele

Idrettsbassenget, bane 1 og 2 (av 8 baner)

DFI: Partitrening og sommerskole
Bølgen: Gruppetimer
Hydrohex: Digital gruppetime

ÅPNINGSTIDER BØLGEN BAD
Mandag og onsdag 09.00-19.00
Tirsdag og torsdag 06.15-19.00
Fredag, lørdag og søndag 09.00-18.00

Badende må opp av bassengene senest 15 minutter før stengt.