MANDAG

Idrettsbasseng

Bane 8	Seiersten skole 08.20-10.30	Seiersten skole 12.15-14.25
Bane 7		Stupetårn stengt
Bane 6		DFI
Bane 5		Bane 3-4 kl. 17.45-20.30
Bane 4		Bane 5-6 kl. 19.00-20.30
Bane 3		
Bane 2		Bølgen Crawl
Bane 1		18.30-20.00

Terapibasseng

Bane 3	Bølgen	Bølgen	DFI	Bølgen
Bane 2	Aqua-Dypvann	Aqua-HIT	16.25-17.55	Aqua-Trim
Bane 1	09.00-9.45	09.55-10.40		19.30-20.15

Bølgebasseng

	Aqua-Bølgen
	08.10-08.55

TIRSDAG

Idrettsbasseng

Bane 8		
Bane 7		Stupetårn er stengt 17.00-19.30
Bane 6		
Bane 5		
Bane 4		DFI
Bane 3		Bane 1-4 kl. 16.00-21.00
Bane 2		Bane 5 kl.17.00-19.30
Bane 1		

Terapibasseng

Bane 3	Bølgen			DFI	Bølgen
Bane 2	Aqua-sirkel	Drøbak skole	DMS	16.25-19.25	Hydrohex
Bane 1	08.30-09.15	09.15-10.15	13.00-14.00		19.30-20.15

160 cm dybde

ONSDAG

Idrettsbasseng

Bane 8	Dyrløkkeåsen skole		
Bane 7	12.10-13.40		
Bane 6			
Bane 5			
Bane 4			DFI
Bane 3			19.00-20.00
Bane 2		DMU	
Bane 1		13.30-14.30	

Terapibasseng

Bane 3			
Bane 2	Heer Skole/Dal skole	Bølgen	Bølgen
Bane 1	08.45-10.25	Aqua-Hit	Aqua-Dypvann
		12.45-13.30	19.20-20.05

Vannsklia

TORSDAG

Idrettsbasseng

Bane 8	
Bane 7	
Bane 6	
Bane 5	
Bane 4	DFI
Bane 3	Bane 1-4: 16.30-20.15
Bane 2	
Bane 1	

Terapibasseng

Bane 3				Bølgen	
Bane 2		Dyrløkkeåsen skole	Sogsti skole	Aqua-trim	DFI
Bane 1		09.00-10.15	12.00-14.00	15.30-16.15	16.25-16.55

160 cm dybde

Bølgebasseng

DFI
17.00-17.30

FREDAG

Idrettsbasseng

Bane 8		
Bane 7		
Bane 6		
Bane 5		
Bane 4		
Bane 3		DFI
Bane 2		Sogsti SFO
Bane 1	DFI 08.00-10.00	14.00-15.00

Terapibasseng

Bane 3	Bølgen	Bølgen		Bølgen
Bane 2	Aqua-Sterk	Aqua-Hit	Komm.barn/Regnbuen	Aqua-Pilates
Bane 1	09.00-09.45	09.55-10.40	12.00-13.30	17.00-17.45

Versjon 22. mai 2026
Endringer kan forekomme.
Planen oppdateres fortløpende, og vi tar forbehold om feil og mangler

LØRDAG og SØNDAG: Hvis annet ikke er oppgitt, er det ingen reservasjoner/organiserte aktivieter i bassengene disse dagene