MANDAG

Idrettsbasseng

	08:00–10:30	10:30–13:00	13:00–14:25	14:25–17:00	17:00–20:30
Bane 8	Seiersten skole 08.20-10.30		Seiersten skole 12.15-14.25		
Bane 7					
Bane 6					DFI 17.45-20.30
Bane 5					
Bane 4					
Bane 3					
Bane 2				Livredningsklubben 17.00 -18.30	Bølgen Crawl 18.30-20.00
Bane 1					

Terapibasseng

	08:00–09:45	09:45–13:00	13:00–13:30	13:30–16:30	16:30–18:00	18:00–19:30	19:30–21:00
Bane 3	Bølgen Aqua-Dypvann 09.00-9.45	Bølgen Aqua-HIT 09.55-10.40	DFI - Barnehager 13.00-13.30		DFI 16.25-17.55	Bølgen Baby-/småbarnsvømming 18.00-19.15	Bølgen Aqua-Trim 19.30-20.15
Bane 2							
Bane 1							

TIRSDAG

Idrettsbasseng

	06:15–08:30	08:30–10:00	10:00–14:00	14:00–15:30	15:30–16:00	16:00–20:30
Bane 8		Dyrløkkeåsen skole 0830.-10.15		Grunn del: DFI 14.00-15.00		
Bane 7						Stupetårn er stengt 16.00-20.00
Bane 6						
Bane 5						
Bane 4						DFI 16.00-20.00
Bane 3						
Bane 2						
Bane 1						

Terapibasseng

	06:15–08:15	08:15–09:15	09:15–10:00	10:00–11:45	11:45–13:00	13:00–14:00	14:00–16:30	16:30–20:30
Bane 3		Drøbak skole 08.15-09.15	Bølgen Aqua-sirkel 09.15-10.00	DFI - Barnehager 10.15-11.15	Dal skole 11.45-13.00	DMS 13.00-14.00		DFI 16.25-19.25
Bane 2	160 cm dybde							
Bane 1								Bølgen Aqua-Hit 19.30-20.15

ONSDAG

Idrettsbasseng

	08:00–10:30	10:30–13:00	13:00–13:30	13:30–18:00	18:00–19:00	19:00–20:45
Bane 8	Dyrløkkeåsen skole 08.30-10.30			Dyrløkkeåsen skole 13.45-14.45	Livrednings-klubben 18.00-19.00	Drøbaksreka 19.00-20.45
Bane 7						
Bane 6						
Bane 5						
Bane 4						
Bane 3						
Bane 2			DMU 13.00-14.00			
Bane 1						

Fra uke 4

Terapibasseng

	08:00–08:45	08:45–10:00	10:00–12:15	12:15–13:00	13:00–16:30	16:30–19:00	19:00–20:45
Bane 3		Heer Skole 08.45-10.00	Bølgen Baby-/småbarnsvømming 10.00-12.00	Bølgen Aqua-Hit 12.15-13.00		Bølgen Baby-/småbarnsvømming 17.00-19.15	Bølgen Aqua-Dypvann 19.20-20.05
Bane 2							
Bane 1							

Vannsklia

	08:00–17:45	18:00–18:45	18:45–21:00
		Vannsklieklubben 18.00-19.00	

TORSDAG

Idrettsbasseng

	06:15–13:00	13:00–13:45	13:45–16:30	16:30–20:30
Bane 8		DFI 13.00-14.00		
Bane 7				Stupetårn er stengt 16.30-20.15
Bane 6		Dyrløkkeåsen skole 13.00-14.00		
Bane 5				
Bane 4				DFI 16.30-20.15
Bane 3				
Bane 2				
Bane 1				

Terapibasseng

	06:15–09:00	09:00–12:00	12:00–15:30	15:30–16:30	16:30–17:00	17:00–20:30
Bane 3	Dyrløkkeåsen skole 09.00-10.15		Sogsti skole 12.00-14.00	Bølgen Aqua-trim 15.30-16.15	DFI 16.25-16.55	Bølgen Baby-/småbarnsvømming 17.00-19.15
Bane 2	160 cm dybde					
Bane 1						

Bølgebasseng

	06:15–17:00	17:00–17:30	17:30–21:00
		DFI	

17.00-17.30

FREDAG

Idrettsbasseng

	08:00–14:00	14:00–15:00	15:00–16:30	16:30–18:30	18:30–21:00
Bane 8					
Bane 7					
Bane 6					
Bane 5					
Bane 4					
Bane 3					
Bane 2		Sogsti SFO 14.00-15.00		DFI 16.30-18.30	
Bane 1					

Terapibasseng

	08:00–09:00	09:00–09:45	09:45–12:00	12:00–13:30	13:30–17:00	17:00–21:00
Bane 3		Bølgen Aqua-hit 09.00-09.45	Bølgen Aqua-Hit 09.55-10.40	Komm.barn/Regnbuen 12.00-13.30		Bølgen Aqua-Pilates/-Trim 17.00-17.45
Bane 2						
Bane 1						

Versjon 8.1.2024
Endringer kan forekomme.
Planen oppdateres fortløpende, og vi tar forbehold om feil og mangler.

LØRDAG og SØNDAG: Hvis annet ikke er oppgitt, er det ingen reservasjoner/organiserte aktivieter i bassengene disse dagene