MANDAG

Idrettsbasseng

Bane 8	Seiersten skole 08.20-10.30
Bane 7	Seiersten skole 08.20-10.30
Bane 6	DFI 17.45-20.30
Bane 5	DFI 17.45-20.30
Bane 4	
Bane 3	
Bane 2	Livredningsklubben 17.45 -18.30 / Bølgen Crawl 18.30-20.00
Bane 1	Livredningsklubben 17.45 -18.30 / Bølgen Crawl 18.30-20.00

Terapibasseng

Bane 3	Bølgen Aqua-Dypvann 09.00-9.45 / Bølgen Aqua-HIT 09.55-10.40 / DFI - Barnehager 13.00-13.30 / DFI 16.25-17.55 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 18.00-19.15 / Bølgen Aqua-Trim 19.30-20.15
Bane 2	Bølgen Aqua-Dypvann 09.00-9.45 / Bølgen Aqua-HIT 09.55-10.40 / DFI - Barnehager 13.00-13.30 / DFI 16.25-17.55 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 18.00-19.15 / Bølgen Aqua-Trim 19.30-20.15
Bane 1	Bølgen Aqua-Dypvann 09.00-9.45 / Bølgen Aqua-HIT 09.55-10.40 / DFI - Barnehager 13.00-13.30 / DFI 16.25-17.55 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 18.00-19.15 / Bølgen Aqua-Trim 19.30-20.15

TIRSDAG

Idrettsbasseng

Bane 8	Dyrløkkeåsen skole 0830.-10.15 / Grunn del: DFI 14.00-15.00 / Stupetårn er stengt 16.00-20.00
Bane 7	Dyrløkkeåsen skole 0830.-10.15 / Grunn del: DFI 14.00-15.00 / Stupetårn er stengt 16.00-20.00
Bane 6	Dyrløkkeåsen skole 0830.-10.15 / Grunn del: DFI 14.00-15.00 / Stupetårn er stengt 16.00-20.00
Bane 5	Dyrløkkeåsen skole 0830.-10.15 / Grunn del: DFI 14.00-15.00 / Stupetårn er stengt 16.00-20.00
Bane 4	DFI 16.00-20.00
Bane 3	DFI 16.00-20.00
Bane 2	DMS 13.00-14.00 / DFI 16.00-20.00
Bane 1	DMS 13.00-14.00 / DFI 16.00-20.00

Terapibasseng

Bane 3	Drøbak skole 08.15-09.15 / Bølgen Aqua-sirkel 09.15-10.00 / DFI - Barnehager 10.15-11.15 / Dal skole 11.45-13.00 / DMS 13.00-14.00 / DFI 16.25-19.25 / Bølgen Aqua-Hit 19.30-20.15
Bane 2	160 cm dybde / Drøbak skole 08.15-09.15 / Bølgen Aqua-sirkel 09.15-10.00 / DFI - Barnehager 10.15-11.15 / Dal skole 11.45-13.00 / DMS 13.00-14.00 / DFI 16.25-19.25 / Bølgen Aqua-Hit 19.30-20.15
Bane 1	160 cm dybde / Drøbak skole 08.15-09.15 / Bølgen Aqua-sirkel 09.15-10.00 / DFI - Barnehager 10.15-11.15 / Dal skole 11.45-13.00 / DMS 13.00-14.00 / DFI 16.25-19.25 / Bølgen Aqua-Hit 19.30-20.15

ONSDAG

Idrettsbasseng

Bane 8	Dyrløkkeåsen skole 08.30-10.30 / Dyrløkkeåsen skole 13.45-14.45 / Livredningsklubben 18.00-19.00 / Drøbaksreka 19.00-20.45
Bane 7	Dyrløkkeåsen skole 08.30-10.30 / Dyrløkkeåsen skole 13.45-14.45 / Livredningsklubben 18.00-19.00 / Drøbaksreka 19.00-20.45
Bane 6	Livredningsklubben 18.00-19.00 / Drøbaksreka 19.00-20.45
Bane 5	Livredningsklubben 18.00-19.00 / Drøbaksreka 19.00-20.45
Bane 4	Livredningsklubben 18.00-19.00 / Drøbaksreka 19.00-20.45
Bane 3	Livredningsklubben 18.00-19.00 / Drøbaksreka 19.00-20.45
Bane 2	DMU 13.00-14.00 / Livredningsklubben 18.00-19.00 / Drøbaksreka 19.00-20.45
Bane 1	DMU 13.00-14.00 / Livredningsklubben 18.00-19.00 / Drøbaksreka 19.00-20.45

Terapibasseng

Bane 3	Heer Skole 08.45-10.00 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 10.00-12.30 / Bølgen Aqua-Hit 12.45-13.30 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 17.00-19.15 / Bølgen Aqua-Dypvann 19.20-20.05
Bane 2	Heer Skole 08.45-10.00 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 10.00-12.30 / Bølgen Aqua-Hit 12.45-13.30 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 17.00-19.15 / Bølgen Aqua-Dypvann 19.20-20.05
Bane 1	Heer Skole 08.45-10.00 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 10.00-12.30 / Bølgen Aqua-Hit 12.45-13.30 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 17.00-19.15 / Bølgen Aqua-Dypvann 19.20-20.05

Vannsklia

	Vannsklieklubben 18.00-19.00

TORSDAG

Idrettsbasseng

Bane 8	DFI 13.00-14.00 / Stupetårn er stengt 16.30-20.15
Bane 7	DFI 13.00-14.00 / Stupetårn er stengt 16.30-20.15
Bane 6	Dyrløkkeåsen skole 13.00-14.00 / Stupetårn er stengt 16.30-20.15
Bane 5	Dyrløkkeåsen skole 13.00-14.00 / Stupetårn er stengt 16.30-20.15
Bane 4	DFI 16.30-20.15
Bane 3	DFI 16.30-20.15
Bane 2	DFI 16.30-20.15
Bane 1	DFI 16.30-20.15

Terapibasseng

Bane 3	Dyrløkkeåsen skole 09.00-10.15 / Sogsti skole 12.00-14.00 / Bølgen Aqua-trim 15.30-16.15 / DFI 16.25-16.55 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 17.00-19.15
Bane 2	160 cm dybde / Dyrløkkeåsen skole 09.00-10.15 / Sogsti skole 12.00-14.00 / Bølgen Aqua-trim 15.30-16.15 / DFI 16.25-16.55 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 17.00-19.15
Bane 1	160 cm dybde / Dyrløkkeåsen skole 09.00-10.15 / Sogsti skole 12.00-14.00 / Bølgen Aqua-trim 15.30-16.15 / DFI 16.25-16.55 / Bølgen Baby-/småbarnsvømming 17.00-19.15

Bølgebasseng

	DFI 17.00-17.30

FREDAG

Idrettsbasseng

Bane 8	DFI 16.30-18.30
Bane 7	DFI 16.30-18.30
Bane 6	DFI 16.30-18.30
Bane 5	DFI 16.30-18.30
Bane 4	DFI 16.30-18.30
Bane 3	DFI 16.30-18.30
Bane 2	Sogsti SFO 14.00-15.00 / DFI 16.30-18.30
Bane 1	Sogsti SFO 14.00-15.00 / DFI 16.30-18.30

Terapibasseng

Bane 3	Bølgen Aqua-sirkel 09.00-09.45 / Bølgen Aqua-Hit 09.55-10.40 / Komm.barn/Regnbuen 12.00-13.30 / Bølgen Aqua-Pilates/-Trim 17.00-17.45
Bane 2	Bølgen Aqua-sirkel 09.00-09.45 / Bølgen Aqua-Hit 09.55-10.40 / Komm.barn/Regnbuen 12.00-13.30 / Bølgen Aqua-Pilates/-Trim 17.00-17.45
Bane 1	Bølgen Aqua-sirkel 09.00-09.45 / Bølgen Aqua-Hit 09.55-10.40 / Komm.barn/Regnbuen 12.00-13.30 / Bølgen Aqua-Pilates/-Trim 17.00-17.45

Versjon 19.11.2024
Endringer kan forekomme.

LØRDAG og SØNDAG: Hvis annet ikke er oppgitt, er det ingen reservasjoner/organiserte aktivieter i bassengene disse dagene